

巧一幼兒園

生活作息表

109 學年度



時 間	活 動 內 容
7:40-8:30	入園、晨間活動
8:30-9:00	早餐時間
9:00-9:50	主題課程活動
9:50-10:00	休息一下，喝喝水，上廁所
10:10-11:20	主題課程學習區
11:20-12:00	活力午餐
12:00-12:20	刷牙、整理、散步時間
12:20-13:50	甜蜜午睡~進入夢鄉(午休)
13:50-14:00	寢具收拾、起床梳洗、服裝儀容整理
14:00-14:50	出汗性大肌肉發展活動
14:50-15:00	衛教時間(洗手、上廁所)
15:00-15:30	美味點心時間
15:30-15:40	感恩時間
15:40	下課 (整理服裝儀容)
15:45	快樂回家

